

## Regulamin **MobilnaSauna**

1. Każda osoba korzystająca z usług **MobilnaSauna** jest zobowiązana do zapoznania się z przepisami niniejszego Regulaminu.
2. Przed rozpoczęciem seansów saunowych należy upewnić się, iż nie mamy do niej przeciwwskazań zdrowotnych.
3. W wypadku przeciwwskazań zdrowotnych należy zrezygnować z korzystania z sauny.
4. Z sauny nie mogą korzystać osoby z podwyższoną temperaturą, z nadciśnieniem tętniczym, po udarach, kobiety w ciąży i w czasie menstruacji, małe dzieci ze względu na niewykształcony aparat procesu termoregulacji organizmu oraz te, których stan zdrowia na to nie pozwala.
5. W saunie jednocześnie muszą przebywać minimum dwie osoby, tak aby jedna z osób mogła zareagować i pomóc drugiej, gdyby ta się źle poczuła.
6. Dzieci, które nie ukończyły 13 lat mogą przebywać w obiekcie jedynie pod opieką osoby pełnoletniej.
7. Zabrania się przebywania w saunie osobom, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub środków odurzających.
8. W saunie zabrania się palenia tytoniu, spożywania napojów alkoholowych oraz środków odurzających.
9. Do sauny należy zabrać dwa ręczniki:
  - a) Jeden podłożyć pod każdą część ciała mającą kontakt z ławką na której siedzimy lub leżymy.
  - b) Drugi podłożyć pod nogi w sytuacji kiedy mają one kontakt z drewnianą podłogą.
10. **MobilnaSauna** należy utrzymywać we właściwym stanie technicznym i sanitarnym, nie zmieniać stany technicznego i wyposażenia.
11. Przed wejściem do pomieszczenia sauny należy bezwzględnie zdjąć obuwie.
12. W saunie zabrania się przebywać w okularach lub szklach kontaktowych oraz noszenia biżuterii - grozi poparzeniem.
13. Nie wolno dotykać elementów pieca, jego osłon, komina, gdyż grozi to oparzeniem.
14. Zabrania się pozostawienia rozpalonego pieca sauny bez nadzoru.
15. W trakcie saunowania należy upewnić się, że z drzwi wejściowych zostały usunięte klucze.
16. Zabrania się we własnym zakresie dokonywania wszelakich technicznych przeróbek, napraw sauny, lub jej wyposażenia.